



Liebe und Frieden in meinem Haus

Ein entspannter Übungs- und Test-Song

Konzeption, Komposition, Arrangement und Text
von Michael Betzner-Brandt, Februar 2019, Fassung vom 26.08.2019

„Wie entspannt bist Du wirklich?“

Wir werden Dich anmeckern, kritisieren und verunglimpfen.

Du hörst es Dir (vielleicht) an, bleibst aber in jedem Fall in Liebe und Frieden,..

..., indem Du stets **leicht Töne summt** und sie in Deinem Körper spürst.

Bei den Refrains stellst Du Dir **deine eigenen Texte** zusammen.

Ein Rap des advocatus diaboli



Refrain: Textbausteine:

Liebe und Frieden...

...in unserm /meinem Haus...

Liebe und Frieden...

Das strahlst du aus / Das strahl ich aus /

Da kenn ich mich aus / Da kennst du dich aus /

Das geht von mir/ dir/ uns aus

Da kenn ich mich aus / Dass will ich auch /

Gutn Tach, ich bin Klaus (*nur wenn es passt*)

Liebe und Frieden in meinem Haus

Text und Musik: Michael Betzner-Brandt,
Februar 2019

The musical score is written for two voices (Soprano and Bass) and piano accompaniment. It consists of three systems of music. The first system (measures 1-3) has lyrics: 'Dum dut du dn du du Lie-be und Frie-den, dut du dn dum dut du dn du du'. The second system (measures 4-6) has lyrics: 'in un-serm Haus! Dut dey dut Dum dut du dn du du Lie-be und Frie-den, dut du dn in mei-nem Haus! Dut dey dut Dum dut du dn du du Lie-be und Frie-den, dut du dn'. The third system (measures 7-9) has lyrics: 'dum dut du dn du du strahlst du jetzt aus! — Dut dey dut dum dut du dn du dn du siehst gut aus! — Dut dey dut'. The score includes treble and bass clefs, a key signature of one flat, and various musical notations such as notes, rests, and dynamics.



Strophe 1:

Ach hör doch auf mit diesen alten Parolen,
Ein Auslaufmodell, wie Strom aus braunen Kohlen. Hats geholfen?
Sieh doch: Die Welt ist fies.
Und jetzt kommst Du mit Deinem „Love and Peace“.

Am Ende willst du noch den Weltfrieden, sag' mal, geht's noch?
Bist Du denn nie zufrieden? Ich habe den Eindruck,
Du kannst den Hals nicht voll genug kriegen
Mit deinem eeeeewigen „Liebe und Frieden“

Strophe 2

Was hast du genommen? Kann ich auch was haben?
Und zu Deinen eigenen Problemen willst Du gar nichts sagen?
Verlierst Dich auf youtube, nimmst Drogen, bist einsam,
und träumst Dir im Kopf dein Mini-Universum

Kümmerst dich lieber ums ganz große Ding,
so wie Nelson Mandela und Martin Luther King.
Du hältst Dich für ganz stark und bist eigentlich nur arrogant,
Denn Du lebst gerade **zufällig** in einem sicheren Land.



Strophe 3

Hast du nicht kapiert, wie das Leben funktioniert?
Das Leben ist kein Ponyhof, es ist nicht fantasiert.
Dein eigenes Leben kriegst Du nicht auf die Reihe,
und jetzt läufst Du hier rum und hast Ideen! Oh, ganz neue!

Ach hör jetzt einfach auf mit diesem Hippie-Getue,
nur ein Schuß aus `ner Knarre, und dann ist nämlich Ruhe.
Mit Deinem Stimmchen kannst Du gar nichts ausrichten.
Das Pentagon ist größer und wird noch viele Dörfer vernichten.

Strophe 4

Liebe und Frieden, ich kann's nicht mehr hören.
Ich mag halt keine Leute, die sich an jedem Pups stören.
Ei, ei, ei und so hochsensibel,
man kann's übertreiben mit der ewigen Friedens-Bibel!

Du tust doch nur so, und spielst die Rolle jetzt ganz gut.
Aber innen in Dir, da spürst Du diese Wut.
Und wenn der dann einer Deine Knöpfe drückt,
dann ist es nämlich vorbei mit deinem Friedenstheater-Stück.



Strophe 5

Jetzt tust Du auch so voll bewusst und aufgeklärt,
rennst von einem Workshop zum nächsten und fühlst dich „seelisch genährt“.
Ja, Du hast gut lachen, denn dir geht's ja sooo gut.
Du kennst ja sogar Leute vom „dem wichtigen Institut“.

Doch jetzt mal ehrlich: Du läufst da rum,
mal singst Du mit, mal bist Du stumm.
Du schaust in andere Augen rein:
Und das soll jetzt der Frieden sein?

Strophe 6:

Liebe und Frieden, wie lang – weil - ig.
Das hier was passiert, das sehe ich nicht.
Und wenn das hier noch länger so weiter geht,
dann hol ich mal mein Handy raus und schau, was anderswo abgeht.

So voll gechillt und mega lässig,
nicht wirklich action, ok, auch nicht gehässig.
Dir habense wohl Dein Gehirn manipuliert.
Dann mach nur so weiter. Ich hab's ja probiert.

Neuer Refrain: Herzlich Willkommen!



Textbausteine Schlussrefrain:

Herzlich Willkommen...

...in unserm /meinem Haus...

...herzlich Willkommen...

Du siehst gut aus!

Hier bist Du zu Haus

Hier bin ich zu Haus'!

Schatz ,zieh Dich aus! (*nur wenn es passt*)